



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Fugue musicale en Clarée

De lundi 14 à vendredi 18 juillet 2025

Séjour itinérant accompagné
5 jours / 4 nuits / 5 jours de randonnée



Anne et Irmine vous proposent un séjour d'exception entre randonnée itinérante de refuge en refuge (étapes de marche 700 m de dénivelé positif au maximum par jour) et ateliers de musique traditionnelle quotidiens lesquels, en fonction de la météo, auront lieu au refuge, dans un alpage, au bord d'un lac ou d'une rivière, sur un sommet...

A la fin de la semaine nous serons prêts pour une prestation offerte aux clients du refuge, puis au village de Névache.

Ce séjour est une invitation à découvrir les musiques traditionnelles d'ici et d'ailleurs en transmission orale et dans le partage, en se laissant guider par la nature qui nous entoure. Continuer à rendre vivants les thèmes et les motifs ancestraux que l'on retrouve dans les chansons et danses traditionnelles. Ces thèmes et ces motifs résonnent toujours dans notre société s'ils sont recréés avec savoir-faire. Dans le cadre de ce stage, les musiques et les chansons se marieront en étant pétris, mûris et frottés à des modes d'expression pouvant être à la fois traditionnels et modernes.

Autour du répertoire de tradition populaire se construit l'envie d'inventer ensemble.

Rencontres, partages et chemins se croisent...

Pierre et ses trois ânes porteront une partie de vos bagages et éventuellement certains instruments de musique. (voir les possibilités avec Pierre en fonction du volume et de la fragilité de votre instrument et du nombre d'instruments à porter).

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Musique et randonnée itinérante tous les jours*
- *Portage d'une partie des bagages par des ânes*
- *Des étapes relativement « courtes » dans des paysages grandioses*
- *Sac léger avec les affaires de randonnée du jour et pour certains leur instrument*
- *Un accueil et une cuisine de qualité dans les refuges*



PROGRAMME

**Lundi 14 juillet: Accueil et présentation du séjour - Anacrouse: montée chromatique
Névache – Refuge du Chardonnet**

Rendez-vous à Névache à 9h30. Présentation du séjour, chargement des bagages sur les ânes et sur nos dos et c'est parti pour une première étape d'abord le long de la Clarée puis dans le mélézin pour atteindre le Chardonnet.

Temps de marche : 3h

-

Dénivelé : +650 m

Mardi 15 juillet : Descente dans la vallée puis remontée sur l'autre versant Refuge du Chardonnet – Refuge Ricou

Courte montée jusqu'au Lac du Chatelard, puis descente dans le mélézin frais et lumineux pour rejoindre la Clarée et remontée à l'adret vers le refuge de Ricou.

Temps de marche : 3h - Dénivelé : +350 m / -500m

Mercredi 16 juillet : Entre ambiance minérale, lacs et alpages Refuge Ricou – Refuge Laval

Farandole de lacs (Laramon, du Serpent, des Gardioles, de la Cula) pour rejoindre le refuge Laval.

Temps de marche : 4h30 - Dénivelé : +600 m / -700m

Jeudi 17 juillet : Encore des lacs superbes et sauvages Refuge Laval – Refuge des Drayères

Partition plus secrète d'un itinéraire en partie peu fréquenté pour cette étape vers les lacs de la Madeleine. Ambiance minérale en haut pour un retour verdoyant aux Drayères.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : +700m / -600m

Vendredi 18 juillet : Coda : retour en douceur vers la civilisation Refuge des Drayères - Névache

Dominante descendante en longeant la Clarée fraîche et limpide pour rejoindre Névache.

Petit Concert/Bal au village de Névache dans l'après-midi.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : +50 m / -780m

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme, quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, enneigement, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Lundi 14 juillet à 9h30 sur le parking de de la ville-haute à Névache, devant l'office de tourisme.

Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon.

Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - Névache

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur [Inforoute 05](#)).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon - Névache

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de l'Echelle - Névache

Important !

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine sur le parking gratuit de l'office de tourisme de la ville-haute à Névache.

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous lundi 14 juillet à 8h30 en gare de Briançon, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, pour vous rendre à Névache, vous devrez faire appel à un taxi. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter environ 55 euros la course.

DISPERSION

Le séjour se termine vendredi 18 juillet à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 15h30. Nous prendrons le temps d'un verre avant des adieux déchirants.

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 16h30 au plus tard.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Névache :

- Gite de la Découverte - Ville Basse 04.92.21.18.25 - <https://www.la-decouverte.com/contact/>

A Briançon :

- Hôtel** La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52
<https://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr>
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).



NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 50 à 700 mètres de dénivelé et marcherons de 3h à 5h30 quotidiennement. Nous sortirons parfois des sentiers pour évoluer dans des secteurs sauvages de la vallée mais aucun passage ne présente véritablement de difficultés techniques.

Votre accompagnatrice s'adapte au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Ce séjour nécessite une assez bonne condition physique car marcher durant 5 jours consécutifs peut entraîner une certaine fatigue et ainsi ôter le plaisir aux personnes les plus justes physiquement. Il est donc vivement conseillé d'arriver préparé à ce circuit en pratiquant régulièrement une activité physique du type marche, running, vélo ou autre.

Enfants : les enfants à partir de 10 ans, accompagnés d'un adulte responsable (parent, grand-parent, tuteur, personne de confiance) sont les bienvenus.

Les enfants de 8 ou 9 ans très motivés et habitués à la randonnée en montagne peuvent postuler. Nous contacter pour en parler.

Important : n'oubliez pas que vous devez avoir la capacité de participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (contact@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée.

HÉBERGEMENT

Les refuges de la Clarée sont situés en moyenne montagne à une altitude maximum de 2500 m, ils sont souvent confortables avec des dortoirs de 4 à 6 personnes, des douches chaudes et des repas de qualité.

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

RESTAURATION

Tout au long du séjour vous dégusterez une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts des sportifs, principalement à base de produits locaux, issus de l'agriculture biologique et du commerce équitable.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment ! Il sera pour vous l'occasion de déguster de nombreux produits de montagne : miel, confitures, yaourts, fromage blanc...
- Le pique-nique : salades composées, fromages et charcuterie de pays, cakes

«maison»... Vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes de saison, en accompagnement du plat principal nous vous proposerons un féculent pour bien vous caler après une longue journée de plein air. Les différents desserts maison vous offriront une dernière fête des papilles !

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

Anne MOUTTE, accompagnatrice en montagne et flûtiste amateur.

Irmine CHAUMONT, professeur de violon et de musique traditionnelle.

Pierre MUMBER, accompagnateur en montagne, ânier et accordéoniste amateur accompagné de ses trois compères Quinoa, Harry et D'Orange.

Anne, Irmine et Pierre sont passionnés de montagne et de musique. Ils ont su, tout au long de leurs vies, allier ces deux passions et partager des moments de musique (et aussi de danse traditionnelle) en montagne.

GROUPE

Le groupe sera composé de 8 à 12 personnes.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare de Briançon et Névache seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

Durant le séjour, tous les transferts seront effectués à la seule force de vos guiboles, pas une voiture ne viendra perturber notre semaine.

PORTAGE DES BAGAGES

Attention : portage partiel par les ânes et le reste sur votre dos toute la semaine. Protégez votre instrument contre les intempéries et les chocs.

Les ânes transportent une charge limitée de refuge en refuge durant la semaine, vous devrez donc vous équiper du strict nécessaire afin d'alléger au mieux votre sac et celui des ânes.

Les refuges de la Clarée sont tous équipés de douches, de crocs et de couettes (il est indispensable cependant de se munir d'un sac à viande).

MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous prêtons des sacs en tissu, des thermos, des boîtes, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo estivale en montagne se caractérise par un climat chaud et sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous avez vraiment besoin d'investir dans du textile technique à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique.
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous vêtements chauds et respirants, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalonn imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 1 drap-sac

- des vêtements de rechange
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double-peau et/ou pansements hydrocolloïdes, bande en élastoplaste...) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **attention, le nécessaire de toilette et les serviettes ne sont pas fournis par les refuges (prenez le minimum nécessaire).**
- **les refuges fournissent des crocs.**

DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Le séjour aura lieu de lundi 14 à vendredi 18 juillet

Adultes : 695 euros / personne

Enfants (-12 ans) : 615 euros/ personne

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner de lundi 14 juillet jusqu'au déjeuner de vendredi 18 juillet
- les taxes de séjour
- 5 journées d'encadrement par une accompagnatrice en montagne, une professeure de musique et un ânier

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le pique-nique de lundi 14 juillet**
- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles (**attention** : dans les refuges, le paiement par carte bancaire est parfois compliqué, prévoyez des espèces ou un chéquier)

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de

votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

[LA MUSIQUE TRADITIONNELLE C'EST QUOI? \(4 liens pour écouter et découvrir\)](#) :

- [Casser les pieds kardos](#)
- [Jovano](#)
- [Nikita](#)
- [Zemer atik et sto mi e milo](#)

CARTE

- IGN Top 25 : 3535 OT – Névache, Mont Thabor, Cols du galibier et du Lautaret

BOUQUIN

- “Une soupe aux herbes sauvages” d’Emilie Carles relate l’itinéraire mouvementé d’une femme engagée dans de nombreux combats, avec comme décor les montagnes des Alpes du sud, notamment la vallée de la Clarée où se situe notre séjour.



FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR 60905341368
Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie
Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023
Garantie financière : Groupama assurance -5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0
Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234
Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux
<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>